



# Ayuda para conciliar trabajo y familia

**Cuidar de los hijos es un caos maravilloso en el que resulta difícil encontrar el equilibrio.**

Childcare Choices te ayuda a encontrarlo con más opciones de guardería para dar a tu hijo el mejor comienzo, prepararlo para la escuela y hacer que conciliar te resulte un poco más fácil.



HM Government

Childcare  
**Choices**

# Piensa en todo lo que tu familia puede conseguir con las ayudas al cuidado infantil

**Conciliar familia y trabajo puede ser complicado. Por eso, estamos ampliando las ayudas al cuidado infantil para que más familias encuentren el apoyo que necesitan.**

Si tienes hijos de entre 9 meses y 4 años y trabajas, puedes obtener 30 horas semanales de guardería a lo largo de 38 semanas al año.

## Puedes optar a una ayuda si:

- Tu hijo tiene **entre 9 meses y 4 años**.
- Vives en **Inglaterra**.
- Tu pareja (si las tienes) y tú ganáis cada uno el equivalente a **16 horas a la semana del salario mínimo nacional o digno**, pero menos de 100.000 £ al año (ingresos netos ajustados). También podríais optar a ayudas si uno de los padres cumple los requisitos, pero el otro percibe alguna prestación.

Y no olvides que **todos los padres de niños de 3 a 4 años** que viven en Inglaterra ya pueden solicitar 15 horas de guardería.

## Usar tus horas de guardería

- Si cumples con los criterios, puedes **comenzar a usar tus horas un trimestre después de que tu hijo alcance la edad establecida**. Los trimestres empiezan el 1 de enero, el 1 de abril y el 1 de septiembre.

- **Revisa o actualiza tus datos cada 3 meses** para seguir recibiendo tus horas de guardería. No te preocupes. Te avisaremos cuando llegue el momento.
- **Puedes usar tus horas mientras disfrutas de otras ayudas**, como Tax-Free Childcare o Universal Credit Childcare. Combina horas de guardería, cuidadores y educación infantil como mejor te venga.
- **Es posible que tengas que pagar por determinados servicios adicionales a las horas que te correspondan**, pero estos no condicionarán tu acceso a las ayudas financiadas por el Gobierno. Habla con tu proveedor para obtener más información.
- **Cada proveedor puede aplicar sus propias reglas** al uso de las horas de guardería. Asegúrate de que sus normas se adaptan a tus necesidades.

Usa nuestro comprobador de requisitos en línea para ver qué opciones hay disponibles para ti.



## Cómo obtener tu código

- 1 Visita [ChildcareChoices.gov.uk](https://www.childcarechoices.gov.uk)** para comprobar si cumples los requisitos.
- 2 Consulta con tu proveedor para** saber cómo funciona y ver si puede ofrecer una plaza a tu hijo.
- 3 Solicita tu código por Internet.** Necesitarás tu número de la Seguridad Social (o tu número de identificación fiscal [unique taxpayer reference], si eres autónomo), la fecha en la que empezaste a trabajar o tienes previsto empezar, los detalles de cualquier ayuda o prestación gubernamental que recibas, y el número de referencia del certificado de nacimiento de tu hijo en el Reino Unido (si lo tienes).
- 4 Entrega el código a tu proveedor.** Aunque puede que sepas si cumples los requisitos inmediatamente, podrías tardar hasta 7 días en recibir tu código.
- 5 Vuelve a confirmar tus datos** en tu cuenta de Childcare cada 3 meses.

## Plazos de solicitud

Para obtener tu código de 30 horas de guardería, debes solicitarlo antes del:

- **31 de agosto de 2025** para usarlas a partir del 1 de septiembre de 2025.
- **31 de diciembre de 2025** para usarlas a partir del 1 de enero de 2026.
- **31 de marzo de 2026** para usarlas a partir del 1 de abril de 2026.

## Wraparound childcare

Desde septiembre de 2024, hay disponibles en Inglaterra más plazas de Wraparound Childcare para niños de primaria.

Wraparound Childcare suele desarrollarse antes y después del horario escolar entre las 8.00 h y las 18.00 h durante el curso académico en un centro escolar u otro entorno local similar –por ejemplo, en una guardería o un centro comunitario– o con un cuidador.

Si cumples los requisitos, puedes usar Tax-Free Childcare o Universal Credit Childcare como ayuda para pagar tu plaza. Ponte en contacto con la escuela de tu hijo o con el Servicio de Información Familiar de la autoridad local para obtener más información.

## Servicios de desayuno gratuito

En abril de 2025 se pusieron en marcha los primeros 750 servicios de desayuno universal gratuito del Gobierno. Durante los 30 minutos previos al comienzo de las clases, estas escuelas ofrecen a los niños un desayuno gratis para que empiecen el día preparados para aprender.

Si la escuela de tu hijo está entre estas 750, se pondrá en contacto contigo directamente para informarte sobre cómo apuntarte al nuevo servicio de desayuno.

Pronto habrá disponible más información sobre el lanzamiento a nivel nacional, que culminará el compromiso del Gobierno de ofrecer un servicio de desayuno gratuito en todas las escuelas primarias con financiación estatal de Inglaterra. Busca **Childcare Choices** para obtener más información.



## Ayudas para familias que ya reciben otras prestaciones

Si vives en Inglaterra y ya recibes alguna otra prestación (por ejemplo, si tienes Universal Credit o si tu hijo cuenta con un plan de educación, salud y cuidado [EHC], o tiene o ha tenido anteriormente un cuidador), puedes optar a una ayuda económica para educación temprana de niños de 2 años. También podrías optar a esta ayuda si no puedes acceder a prestaciones debido a tu situación migratoria.

- Ten en cuenta que este programa es distinto de las 30 horas que se ofrecen a los padres que trabajan.
- Visita el sitio web de Childcare Choices para comprobar si cumples los requisitos.
- Si cumples los criterios, ponte directamente en contacto con tu proveedor de guardería o con tu ayuntamiento.
- Si tiene dificultades para encontrar un proveedor de guardería, ponte en contacto con el Servicio de Información Familiar de tu autoridad local.



### Descubre qué apoyo puedes obtener

Entérate usando el comprobador de requisitos disponible en nuestro sitio web. Simplemente escanea el código QR o busca **“Childcare Choices”**.