



# Estamos aqui para ajudar a equilibrar a vida familiar

**No belo caos da parentalidade, o equilíbrio é fundamental, mas, por vezes, pode ser difícil de alcançar.**

A Childcare Choices está aqui para o apoiar com opções alargadas de cuidados infantis que podem ajudar a dar à sua criança um ótimo começo, prepará-la para a escola e tornar o equilíbrio familiar um pouco mais fácil.



HM Government

Childcare  
**Choices**

# Imagine o que o apoio à infância pode fazer pela sua família

**Conciliar a vida familiar com o cuidado dos filhos pode ser um desafio. É por isso que estamos a expandir o apoio à infância para ajudar mais pais a encontrar a ajuda que melhor se adequa à sua família.**

Se é um progenitor a trabalhar e tem filhos à sua guarda com idades compreendidas entre os 9 meses e os 4 anos, pode beneficiar de 30 horas semanais de apoio à infância, durante 38 semanas por ano.

**Poderá ser elegível para este apoio se:**

- O seu filho tiver **entre 9 meses e 4 anos de idade**.
- Viver em **Inglaterra**.
- Você e o seu parceiro (se tiver um) ganharem, cada um, o equivalente a **16 horas por semana com salário mínimo nacional ou salário de subsistência**, mas menos de £100.000 por ano (rendimento líquido ajustado). Poderá continuar a ser elegível se um dos progenitores cumprir os critérios, mas o outro estiver a receber determinadas prestações.

Não se esqueça de que **todos os pais de crianças de 3 e 4 anos** que vivem em Inglaterra já têm direito a 15 horas de apoio à infância.

**Utilizar as horas de apoio à infância**

- Se cumprir os critérios, pode **começar a usar as suas horas no período após o seu filho atingir a idade certa**. Os períodos de acolhimento começam a 1 de janeiro, 1 de abril e 1 de setembro.
- **Verifique ou atualize os seus dados de 3 em 3 meses** para continuar a receber as suas horas de apoio à infância. Não se preocupe, receberá um lembrete na altura certa.
- **Pode utilizar as suas horas juntamente com outros regimes** como o Tax-Free Childcare ou o Universal Credit Childcare. Pode misturar e combinar creches, amas e ensino pré-escolar.
- **Poderá ser-lhe pedido que pague determinados serviços adicionais opcionais para além das horas a que tem direito**, embora estes não devam ser uma condição para aceder ao apoio financiado pelo governo. Fale com o prestador do apoio para obter mais informações.
- **As regras podem variar entre os diferentes prestadores** na utilização das horas de apoio à infância. Verifique se as horas que estes propõem se adequam a si.

Utilize a nossa ferramenta de elegibilidade online para verificar que opções estão disponíveis para si.



## Como obter o seu código

- 1 Visite [ChildcareChoices.gov.uk](https://www.childcarechoices.gov.uk)** para verificar a sua elegibilidade.
- 2 Fale com o seu prestador** para conhecer os seus acordos e ver se este pode oferecer apoio à sua criança.
- 3 Solicite o seu código online.** Necessitará do seu número de seguro nacional (ou de uma referência fiscal única, se for trabalhador por conta própria), da data em que começou ou vai começar a trabalhar, de informações sobre qualquer apoio ou prestações governamentais que receba e do número de referência da certidão de nascimento do seu filho no Reino Unido (se disponível).
- 4 Forneça o código ao seu prestador.** Pode descobrir se é elegível imediatamente, mas poderá demorar até 7 dias a obter o seu código.
- 5 Reconfirme os seus dados** na sua conta de apoio à infância a cada 3 meses.

## Prazos de candidatura

Para obter o seu código de apoio à infância de 30 horas, candidate-se até:

- **31 de agosto de 2025** para o usar a partir de 1 de setembro de 2025.
- **31 de dezembro de 2025** para o usar a partir de 1 de janeiro de 2026.
- **31 de março de 2026** para o usar a partir de 1 de abril de 2026

## Wraparound Childcare

Desde setembro de 2024, encontram-se disponíveis mais vagas de Wraparound Childcare para crianças em idade escolar primária em Inglaterra.

O Wraparound Childcare funciona normalmente antes e depois da escola, entre as 8 e as 18 horas, durante o período letivo, seja numa escola ou noutro local, como um centro comunitário, um jardim de infância ou uma ama.

Se for elegível, pode utilizar o Tax-Free Childcare ou o Universal Credit Childcare para ajudar a pagar o seu lugar. Fale com a escola do seu filho ou com o Serviço de Informação à Família da autoridade local para saber mais.

## Clubes de pequeno-almoço gratuitos

Os primeiros 750 clubes universais de pequeno-almoço gratuitos do governo foram lançados em abril de 2025, com estas escolas a oferecer sessões de 30 minutos antes da escola, onde as crianças recebem um pequeno-almoço gratuito, para que comecem o dia prontas a aprender.

Se a escola do seu filho estiver entre as primeiras 750, esta entrará em contacto diretamente consigo para lhe indicar como deve inscrever-se nos novos clubes de pequeno-almoço.

Mais detalhes sobre o lançamento nacional estarão disponíveis em breve, como parte da promessa do governo de fornecer um clube de pequeno-almoço gratuito em todas as escolas primárias financiadas pelo Estado inglês. Pesquise **Childcare Choices** para saber mais.



## Ajuda às famílias que recebem formas adicionais de apoio

A sua criança de 2 anos pode obter financiamento para a aprendizagem precoce se viver em Inglaterra e receber algumas formas adicionais de apoio, por exemplo, se beneficiar do Universal Credit ou se tiver um plano de educação, saúde e cuidados (EHC), e se estiver a ser cuidada ou tiver sido anteriormente cuidada por alguma autoridade local. Também pode ser elegível se não puder aceder a benefícios devido ao seu estatuto de imigração.

- Este regime é diferente das 30 horas oferecidas aos pais que trabalham.
- Para ver se é elegível, visite o site [Childcare Choices](#).
- Se for elegível, contacte diretamente o seu prestador de apoio à infância ou o conselho local.
- Se tiver dificuldade em encontrar um prestador de apoio à infância, contacte o Serviço de Informação Familiar da sua autoridade local.



### Veja que apoio pode obter

Pode descobrir usando o verificador de elegibilidade no nosso site. Basta digitalizar o código QR ou pesquisar '**Childcare Choices**'.