



পারিবারিক জীবনে জাগল করার সহায়তা এখানরে রয়েছে

শিশুদের লালন-পালনরে জটিল
এবং প্রায়শই অপ্রত্যাশিত
ধরনে, ভারসাম্যই সবকিছু - তবে
কখনও কখনও এই ভারসাম্য
রক্ষা করা কঠিন হয়ে উঠতে
পারে।

Childcare Choices আপনাকে
সম্প্রসারণে সহায়তা করার জন্য
এখানরে রয়েছে যা আপনার শিশুকে দারুণ
ভাবে শুরু করতে, তাদের স্কুলরে জন্য
প্রস্তুত করতে এবং জাগলটিকে কিছুটা
সহজ করতে তুলতে সহায়তা করতে পারে।



HM Government

Childcare
Choices

আপনার পরিবারের জন্য আপনশিশু পরিচর্যায কী সহায়তা করতে পারেন তা কল্পনা করুন

পারিবারিক জীবন এবং শিশু পরিচর্যার মধ্যে জাগল করা চ্যালেঞ্জিং হতে পারে। এ কারণেই আমরা শিশু পরিচর্যা সহায়তা সম্প্রসারিত করছি যাতে আরও বেশি বাবা-মা তাদের পরিবারের জন্য মানানসই সহায়তা খুঁজে পান।

আপন যদি 9 মাস থেকে 4 বছর বয়সী সন্তানের একজন কর্মরত বাবা বা মা হন তবে আপন প্রতি সপ্তাহে 30 ঘণ্টা, বছরে 38 সপ্তাহের বেশি, শিশু পরিচর্যা পতে পারেন।

আপন এই সহায়তা পাওয়ার যোগ্য হতে পারেন যদি:

- আপনার সন্তানের বয়স 9 মাস থেকে 4 বছরের মধ্যে হয়।
- আপন ইংল্যান্ড-এ থাকেন।
- আপন এবং আপনার সঙ্গী/সঙ্গীণী (যদি আপনার কটে থাকে) প্রত্যেকে জাতীয় ন্যূনতম বা জীবনযাত্রা নির্বাহের জন্য মজুরি সপ্তাহে 16 ঘণ্টার সমতুল্য উপার্জন করেন কিন্তু বছরে 100,000 পাউন্ডের (অ্যাডজাস্টেড নেট আয়) কম উপার্জন করেন। একজন বাবা-মা মানদণ্ড পূরণ করেন কিন্তু অন্য বাবা-মা নির্দিষ্ট কিছু সুবিধা পাওয়া সত্ত্বেও আপন যোগ্য হতে পারেন।

ভুলে যাবেন না যে ইংল্যান্ডে বসবাসরত 3 এবং 4 বছর বয়সী শিশুর বাবা-মা এমনতিই 15 ঘণ্টা শিশু পরিচর্যা পতে পারেন।

আপনার শিশু পরিচর্যার সময়কে কাজে লাগানো

- আপন যদি মানদণ্ডটি পূরণ করেন তাহলে আপন আপনার সন্তানের

সঠিক বয়সে পৌঁছানোর পরে সময়কালে আপনার শিশু পরিচর্যা পাওয়ার সময় ব্যবহার করা শুরু করতে পারেন। সময়কাল 1লা জানুয়ারি, 1লা এপ্রিল এবং 1লা সেপ্টেম্বরে শুরু হয়।

- আপনার শিশু পরিচর্যার ঘণ্টাগুলি পাওয়া অব্যাহত রাখতে 3 মাস অন্তর আপনার বশিদ পরীক্ষা বা আপডেট করুন। চিন্তা করবেন না, সময় হলে আপন একটি অনুস্মারক পাবেন।
- Tax-Free Childcare এবং Universal Credit শিশু পরিচর্যার মতো অন্যান্য স্কিমের পাশাপাশি আপন আপনার ঘণ্টা ব্যবহার করতে পারবেন। আপন নিরাসারি, চাইল্ডমাইন্ডার এবং প্রসিকুলগুলির মধ্যে বিভিন্ন জনিসিকে বিভিন্ন উপায়ে একত্রিত করতে পারেন।
- নির্দিষ্ট কিছু ঐচ্ছিক অতিরিক্ত পরিষেবার জন্য খুব বেশি হলে আপনাকে আপনার প্রাপ্য ঘণ্টার জন্য অর্থ পরিশোধ করতে বলা হতে পারে, যদিও এগুলি অবশ্যই আপনার সরকার-অর্থ-সাহায্য করা কেন্দ্রে প্রবশেরে কোনও শর্ত নয়। আরও তথ্যের জন্য আপনার পরিষেবা সরবরাহকারীর সাথে কথা বলুন।
- শিশু পরিচর্যার ঘণ্টা ব্যবহারের জন্য বিভিন্ন সরবরাহকারীর নজিসব নিয়ম থাকতে পারে। তাদের ঘণ্টাগুলি আপনার পক্ষে কাজ করে কিনা তা দেখে নিন।

আপনার জন্য কোন
বকিল্পগুলি উপলভ্য তা
পরীক্ষা করতে আমাদের
অনলাইন যোগ্যতা
নির্ণায়ক সরঞ্জাম
ব্যবহার করুন।



কীভাবে আপনার কৌড পাবেন

- 1 আপনার যোগ্যতা পরীক্ষা করতে **ChildcareChoices.gov.uk** দেখুন।
- 2 আপনার সরবরাহকারীর বন্দোবস্ত বুঝতে তারা আপনার শিশুকে কোনও জায়গা দিতে পারবে কিনা তা দেখতে **তাদের সাথে কথা বলুন।**
- 3 **অনলাইনে আপনার কৌডের জন্য আবেদন করুন।**
আপনার জাতীয় বীমা নম্বর (বা স্বনয়িকৃত হল অর্থাৎ করদাতা রফোরেন্স নম্বর), আপনি যে তারিখে কাজ শুরু করছেন বা কাজ শুরু করবেন বলঠেকি করছেন, আপনার পাওয়া য়ে কোনও সরকারি সহায়তা বা সুযোগ সুবিধার বিশদ বিবরণ এবং আপনার সন্তানের যুক্তরাজ্যে জন্মের শংসাপত্রের রফোরেন্স নম্বর (যদি উপলভ্য থাকে) প্রয়োজন হবে।
- 4 আপনার সরবরাহকারীকে আপনার কৌড দিন। আপনি যোগ্য কিনা তা আপনি সরাসরি জানতে পারবেন, তবে আপনার কৌডটি পিতে 7 দিন প্রযন্ত সময় লাগতে পারে।
- 5 3 মাস অন্তর আপনার শিশু পরিচরয়ার অ্যাকাউন্টে বিশদ বিবরণগুলি পুনরায় নিশ্চিতি করুন।

আবেদনের শেষ তারিখ

আপনার 30 ঘণ্টা শিশু পরিচরয়ার কৌড পিতে, এর মধ্যে আবেদন করুন:

- 1লা সেপ্টেম্বর 2025 থেকে এটি ব্যবহার করতে 31 আগস্ট 2025।
- 1লা জানুয়ারি 2026 থেকে এটি ব্যবহার করতে 31শে ডিসেম্বর 2025।
- 1লা এপ্রিল 2026 থেকে এটি ব্যবহার করতে 31শে মার্চ 2026।

Wraparound childcare

2024 সালের সেপ্টেম্বর থেকে, ইংল্যান্ডে প্রাথমিক বিদ্যালয়ের বয়সী শিশুদের জন্য Wraparound childcare আরও বেশি শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র উপলভ্য হয়েছে।

Wraparound childcare সাধারণত সকাল 8 টা থেকে সন্ধ্যা 6 টা পর্যন্ত, ছুটির মরসুমে, কোনও স্কুল সাইটে বা অন্য কোনও স্থানীয় কেন্দ্র যমেন কমিউনিটি সেন্টার, নার্সারি বা চাইল্ডমাইন্ডারে (একজন ব্যক্তি যিনি নিজের বাড়িতে অর্থাৎ বনিমিযে শিশুদের দেখাশোনা করেন) চলবে। আপনি যোগ্য হলে, আপনার জায়গার জন্য অর্থ পরিশোধে সহায়তা পিতে আপনি Tax-Free Childcare এবং Universal Credit Childcare ব্যবহার করতে পারবেন। আরও জানতে আপনার সন্তানের স্কুল বা স্থানীয় কর্তৃপক্ষের পারিবারিক তথ্য পরিষেবার সাথে কথা বলুন।

বনিমূল্যের প্রাতঃরাশের ক্লাব

সরকারের প্রতিষ্ঠিত প্রথম 750টি বনিমূল্যের সরবরাহী প্রাতঃরাশ ক্লাবগুলি এপ্রিল 2025 এ চালু হয়েছিল, যাত্রে এই স্কুলগুলি স্কুল শুরুর আগে অতিরিক্ত 30 মিনি টরে সময় দিতে যখন শিশুরা বনিমূল্যে প্রাতঃরাশ পিতে, যাত্রে তারা শখের জন্য প্রস্তুত হয়ে দিন শুরু করে।

যদি আপনার সন্তানের স্কুল প্রথম 750টির মধ্যে একটি হিয়ে থাকে তাহলে কীভাবে নেতুন প্রাতঃরাশ ক্লাবগুলিতে সাইন আপ করবেন সে সম্পর্কে আপনাকে জানাতে তারা সরাসরি আপনার সাথে যোগাযোগ করবে। ইংল্যান্ডের প্রতিটি রাষ্ট্রীয়-অর্থসাহায্যে পরিচালিত প্রাথমিক বিদ্যালয়ে বনিমূল্যে প্রাতঃরাশের ক্লাব সরবরাহের সরকারের প্রতিশ্রুতির অংশ হিসাবে, জাতীয় পর্যায়ে এই কর্মসূচি শিশু হওয়া সম্পর্কে আরও বিশদ শীঘ্রই পাওয়া যাবে। আরও জানতে **Childcare Choices** সন্ধান করুন।



অতিরিক্ত ধরনের সমর্থন প্রাপ্ত পরিবারগুলির জন্য সহায়তা

আপনি যদি ইংল্যান্ডে বাস করেন এবং কিছু অতিরিক্ত ধরনের সহায়তা পান তবে আপনার 2 বছর বয়সী শিশু প্রাথমিক শিক্ষার জন্য অর্থ সাহায্য পতে পারে, উদাহরণস্বরূপ যদি আপনি Universal Credit পান, বা আপনার সন্তানকে একটু শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং পরিচর্যা পরিকল্পনা (ইএইচসি/EHC) থাকে, তাকে দেখাশোনা করা হয়, বা আগের দেখাশোনা করা হয়। আপনার অভাবসম স্থিতির কারণে আপনি যদি সুযোগ সুবিধাগুলি অ্যাক্সেস করতে না পারেন তাহলেও আপনি যোগ্য হতে পারেন।

- এই স্কিমটিকে রমরত বাবা-মাদের জন্য প্রস্তাবিত 30 ঘণ্টার থেকে আলাদা।
- আপনি যোগ্য কিনা তা দেখতে, Childcare Choices ওয়েবসাইটটি দেখুন।
- আপনি যদি যোগ্য হন, সরাসরি আপনার শিশু পরিচর্যা সরবরাহকারী অথবা স্থানীয় কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করুন।
- যদি একজন শিশু পরিচর্যা সরবরাহকারী খুঁজে পতে আপনার অসুবিধা হয় তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার স্থানীয় কর্তৃপক্ষের পারিবারিক তথ্য পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করুন।



আপনিকী সহায়তা পতে পারেন তা দেখুন

আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে যোগ্যতা পরীক্ষক ব্যবহার করে দেখে নিতে পারেন। কেবল QR কোডটি স্ক্যান করুন বা 'Childcare Choices' সন্ধান করুন।