



ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਵਾਰਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾੱਚਿ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ

**ਪਰਵਾਰਕ ਜੀਵਨ ਦੇ
ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ
ਬਣਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ Childcare
Choices ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ
ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ।**

ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ
ਲਈ, 30 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਨਾਲ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਵਾੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ,
ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣ, ਸਮਾਜਿਕ ਬਣਨ ਅਤੇ
ਵਧਣ ਫੁੱਲਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਦੇਖੋ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੜੀ ਸਹਾਇਤਾ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: QR
ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ 'Childcare
Choices' ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ



HM Government

Childcare
Choices